

Villa Kunterbunt e.V., Montag, 7. November 2022

Zähne putzen leicht gemacht

Wichtig für den Körper ist auch die richtige Ernährung und die damit verbundene regelmäßige richtige Pflege der Zähne. Dies lernten wir Kinder der Kindertagesstätte Villa Kunterbunt praxisnah bei einem Zahnarztbesuch. Doch vorher wurde das Thema Zahngesundheit spielerisch im Kindergarten behandelt. Wieviel naschen wir täglich und was wird zum Frühstück verzehrt?



Es schmeckt alles so herrlich süß, was morgens auf dem Frühstückstisch steht. Zucker gehört zu unserm Leben dazu. Da waren wir Kinder uns schnell einig. Doch wir müssen noch lernen sorgsam damit umzugehen. Auch Obst als Alternative schmeckt lecker und süß und ist gesund. Besonders viel Spaß hat uns das Türmchen bauen gemacht. Wieviel Zucker steckt in welchem Lebensmittel wie z.B. Saft, Cola, Smoothie? Mit Zuckerwürfel haben wir die entsprechende Menge Zucker daneben aufgetürmt und waren sehr erstaunt, wie hoch die Türme geworden sind.

Jeden Morgen nach dem Frühstück putzen wir uns im Kindergarten selbst unsere Zähne. Die Erzieherinnen beaufsichtigen dies und zeigen uns die richtige Putztechnik. Hierfür wird unser Kindergarten regelmäßig mit Zahnbürsten und Zahnpaste von der „Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen“ ausgestattet. Auch Experimente mit Essig durften wir durchführen. Was passiert mit einem Ei, wenn man es 5 Tage in Essig legt? Die Schale löst sich wie von selbst auf. Bei einem Ei, das wir vorher mit „Fluorid Gelee“ eingerieben haben ist nichts passiert. So können wir unsere Zähne schützen.

Besonders spannend und lehrreich fanden wir den Ausflug mit dem Bus zur Zahnarztpraxis nach Seligenstadt. Wir durften die Arbeit des Zahnarztes kennen lernen und die Praxis erkunden. Auch die vielen interessanten Instrumente und ihre Funktionen, wie z.B. der Wassersauger oder der höhenverstellbare Behandlungsstuhl faszinierten uns. Der nächste Zahnarztbesuch wird für uns und unsere Eltern bestimmt viel entspannter. Zum Schluss machten wir nach einer Fahrt mit der Mainfähre noch ein Picknick im Seligenstädter Klostergarten mit einem frischen, zahngesunden Brot aus der Klosterbackstube. Lecker.