

Gemeinde Mainhausen, Freitag, 17. September 2021

## SELBSTBEHAUPTUNGS- & SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR MÄDCHEN

Nachdem der Kurs im vergangenen Herbst so gut angenommen wurde, bietet der Fachbereich Jugend & Soziales der Gemeinde Mainhausen in den Herbstferien am 14. und 15. Oktober 2021, wieder einen Kurs zur Selbstverteidigung unter dem Motto „Lerne NEIN zu sagen, wann immer dir danach ist“ an.



Eine Sozialpädagogin und WenDo Trainerin vermittelt Mädchen im Alter von 10 – 13 Jahren Strategien und den Umgang mit unbehaglichen Situationen. In diesem WenDo-Kurs ist es für die jungen Teilnehmerinnen möglich mit anderen zusammen auszuprobieren, wie stark sie sind!

Anmeldeschluss ist spätestens 2 Wochen vor der jeweiligen Aktivität. Weitere Informationen und die Online-Anmeldung stehen unter <https://www.mainhausen.de/termine-2021> zur Verfügung. Am besten schnell buchen!

Für genauere Informationen steht die Mitarbeiterin des Fachbereichs Jugend & Soziales, Frau Franzel gerne zur Verfügung. Schreiben Sie eine E-Mail an [c.franzel@mainhausen.de](mailto:c.franzel@mainhausen.de) oder rufen Sie unter der Tel.: 89 00-79 an.