

Gemeinde Mainhausen, Dienstag, 1. September 2020

## Selbstbehauptungs- & Selbstverteidigungskurs für junge Mädchen

Der Fachbereich Jugend & Soziales der Gemeinde Mainhausen bietet in Kooperation mit dem Kreis Offenbach in den Herbstferien am 15. und 16. Oktober 2020, einen Kurs zur Selbstverteidigung unter dem Motto „Lerne NEIN zu sagen, wann immer dir danach ist“ an.



Eine Sozialpädagogin und WenDo Trainerin vermittelt Mädchen im Alter von 11 – 13 Jahren Strategien und den Umgang mit unbehaglichen Situationen. In diesem WenDo-Kurs ist es für die jungen Teilnehmerinnen möglich mit anderen zusammen auszuprobieren, wie stark sie sind!

Weitere Informationen und das Anmeldeformular erhalten sie über [www.mainhausen.de](http://www.mainhausen.de)