

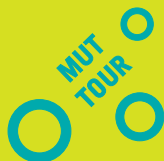
Mitfahr-Aktionen

SEI DABEI UND RÄUM AUF...

... mit Vorurteilen zu Depressionen!



HANAU Am Markt
SELIGENSTADT Marktplatz



SO., 02.07.2023

Die MUT-TOUR ist ein Aktionsprogramm, bei dem sich Menschen mit und ohne eigene Erfahrungen mit Depressionen gemeinsam auf Tandems und wandernd durch Deutschland bewegen und Öffentlichkeitsarbeit machen.

Zwischen dem 25.5. und dem 10.9.2023 gibt es deutschlandweit wieder öffentliche Mitmach-Aktionen.

Mitfahr-Aktionen für mehr Offenheit im Umgang mit Depressionen
MfA I: Hanau nach Seligenstadt (ca. 15km)

- **13.15 Uhr** Start der Mitfahr-Aktion am Markt in Hanau mit allen, die Lust haben mit dem eigenen Rad das MUT-TOUR Tandem-Team nach Seligenstadt mit dem ADFC Seligenstadt zu begleiten

MfA II: Seligenstadt Richtung Hainburg-Hainstadt (kurze Strecke)

- **13.15 Uhr** Start der Mitfahr-Aktion am Markt in Seligenstadt, die mit dem Bündnis gegen Depression dem MUT-TOUR Tandem-Team und den Mitradelnden aus Hanau entgegenfahren

Vor Ort auf dem Marktplatz in Seligenstadt // Zeit für Austausch

- **14.30 Uhr** Ankunft und Empfang des MUT-TOUR Tandem-Teams durch das Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.
- **15.30 Uhr** Verabschiedung des MUT-TOUR Tandem-Teams

**Ausführliches Programm unter:
www.mut-tour.de/aktionstage**

Lokaler Partner:



Kostenträger:



BARMER

**Aktion
MENSCH**



Deutsche
Rentenversicherung

Kämpgen-Stiftung



Trägerverein:

Mut 
fördern e.V.



Die MUT-TOUR ist ein Projekt von Sebastian Burger in Trägerschaft des Mut fördern e.V.,
www.mut-foerdern.de; Postfach 103011, 28030 Bremen