

# ANMELDUNG

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung  
bis zum **01.03.2023**  
Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.



[www.seligenstadt-depression.de](http://www.seligenstadt-depression.de)  
(über unseren Veranstaltungskalender)

oder direkt über:



## VERANSTALTUNGSORT

Bürgerhaus Riesen  
Sackgasse 14  
63500 Seligenstadt

## PARKMÖGLICHKEITEN

Parkdeck Altstadt – Grabenstraße

Parkdeck Kloster – Aschaffener Str. 48

Parkplatz an der Feuerwehr – Abt-Peter-Straße 10

## BITTE UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE ARBEIT

Ihre Spende ist so viel Wert.

Unser Verein Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V. finanziert sich einzig und allein aus Spenden. Und obwohl wir alle ehrenamtlich am Start sind, brauchen wir finanzielle Unterstützung für unsere Arbeit.

Wenn es auch Ihnen eine Herzensangelegenheit ist, dass Menschen mit Depression und Angehörige mehr Hilfe und Unterstützung erhalten, dann können Sie mit Ihrer Geldspende oder Mitgliedschaft einen wertvollen Beitrag leisten.

### SPENDENKONTO:

Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.  
Sparkasse Langen-Seligenstadt  
**IBAN DE95 5065 2124 0000 1309 14**  
BIC HELADEF1SLS

seligenstädter  
bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**

Stehnweg 2 63500 Seligenstadt  
[info@seligenstadt-depression](mailto:info@seligenstadt-depression) [www.seligenstadt-depression.de](http://www.seligenstadt-depression.de)



@seligenstadt\_gegen\_depression



Seligenstädter Bündnis gegen Depression



## EINLADUNG ZUR AUFTAKTVERANSTALTUNG

seligenstädter  
bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**

AM 08. MÄRZ 2023 UM 18:30 UHR

IM BÜRGERHAUS RIESEN  
SELIGENSTADT

## GRÜßWORT

Sehr geehrte Damen und Herren,

Depressionen stehen für die dunkle Seite des Lebens: Ich kann nicht mehr – es hat alles keinen Sinn – so will ich nicht mehr leben. Solche oder ähnliche Gedanken quälen Millionen Menschen und führen häufig dazu, dass sie körperlich und psychisch erkranken.

Untersuchungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) haben eine herausragende Bedeutung von Depressionen in den Industrieländern ermittelt. Berücksichtigt man die Schwere der Beeinträchtigung und die Dauer der Erkrankung, liegt die Zahl der depressiven Erkrankungen in den entwickelten Ländern vor allen anderen Volkskrankheiten.

### Eine Depression kann jeden treffen!

Dennoch bestehen immer noch zahlreiche Vorurteile über Depressionen. Zum Beispiel werden sie nicht selten in der Öffentlichkeit, aber auch von Betroffenen selbst als persönliches Versagen missverstanden. Viele erkennen selbst nicht, dass sie unter einer Depression leiden. Dabei müssen Depressionen nicht hingenommen werden, denn sie sind gut behandelbar.

Das „Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.“ setzt sich in seiner Aufklärungskampagne auf regionaler Ebene engagiert und aktiv für depressiv erkrankte Menschen und deren Angehörigen ein.

Wir laden Sie herzlich zu unserer Auftaktveranstaltung ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

**Dipl. Psych Marion Sehr**  
1. Vorsitzende

**Pfarrer Holger Allmenroeder**  
Stellv. Vorsitzender

## PROGRAMM

### 18:00 UHR

Einlass

### 18:30 UHR

#### Begrüßung

Moderatorin Mareike Wilz

#### Grüßwort

Dr. Daniell Bastian, Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt  
Schirmherr Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.

#### Festvortrag „ Depression – Fakten und Mythen“

Prof. Dr. Andreas Reif, Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Frankfurt

#### Pause

#### Eine Betroffene spricht

#### Vorstellung „Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.“

Vorsitzende Dipl. Psych. Marion Sehr

#### Henni Nachtsheim – Comedy Soloprogramm

„Badesalz“-Urgestein, Autor, Komponist und Musiker  
Schirmherr Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.

### 20:30 UHR

#### Get-together bei Getränken und Snacks

Musikalische Begleitung mit Jazz Impressionen  
Matthias Fenchel (Piano)  
Dario Felix Schüler (Saxophon, Flöte)

Im Foyer finden Sie einen Stand mit Infomaterial und Gesprächsmöglichkeiten.

## DAS THEMA

**Depression kann jeden treffen**

**Depression hat viele Gesichter**

**Depression ist behandelbar**

## UNSER AUFTRAG

Das „Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.“ wurde 2022 unter dem Dach der „Stiftung Deutsche Depression e.V.“ als gemeinnütziger Verein ins Leben gerufen.

Ziel unserer Aktivitäten ist es:

- die gesundheitliche Situation depressiv erkrankter Menschen zu verbessern
- das Wissen über die Krankheit in der Bevölkerung zu erweitern
- suizidalem Handeln vorzubeugen

90 regionale Bündnisse gegen Depression setzen dieses Ziel mit Aufklärungskampagnen bundesweit um.

Das Konzept wurde erstmals 2001 in Nürnberg getestet – mit großem Erfolg. Während der zweijährigen Intervention konnte ein deutlicher Rückgang der suizidalen Handlungen verzeichnet werden.

Das „Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.“ wird in den nächsten Jahren die Bündnisziele mit einer Vielzahl öffentlicher Veranstaltungen, weiterer Vernetzung auf regionaler und überregionaler Ebene, Infoständen, Vorträgen, Schulungen und weiteren Hilfsangeboten umsetzen.

**Haben Sie Ideen, Fragen oder möchten Sie sich mit Ihrer Institution beteiligen? Sprechen Sie uns gerne an!**

Das „Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.“ freut sich über weitere Unterstützer und Bündnispartner.

**ANMELDUNG ERFORDERLICH - SIEHE RÜCKSEITE!**